

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	水	<b>年始休館日(1月4日より通常営業いたします)</b>											
2	木												
3	金												
4	土									泳法指導 1コース			
5	日												
6	月	<b>休 館 日</b>											
7	火			アクアビクス 3コース									
8	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
9	木												
10	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		
11	土									泳法指導 1コース			
12	日												
13	月												
14	火			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		
15	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース		貸切 2コース 17-19		
16	木												
17	金			アクアビクス 3コース				貸切 2コース 15-17					
18	土									泳法指導 1コース			
19	日												
20	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 2コース 16-18			ナイトアクア 1コース	
21	火			アクアビクス 3コース						貸切 2コース 17-19			
22	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース		貸切 2コース 17-19		
23	木												
24	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		
25	土									泳法指導 1コース			
26	日												
27	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 2コース 16-18			ナイトアクア 1コース	
28	火			アクアビクス 3コース						貸切 2コース 17-19			
29	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース		貸切 2コース 17-19		
30	木												
31	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

\*キッズスイミング、初心者水泳指導、ナイトアクアはコース型教室です。一般開放ではありません。